



Fundación Educacional Club Hípico Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)

“Escuela y Familia unida para formar y educar”.

## Trabajo práctico de Ed. física 5° y 6° básicos

(Semana del 24 de agosto)

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_

**Unidad 2 OA 1:** Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas.



**Tema: juegos típicos chilenos hechos de materiales reciclados.**



### **Indicaciones:**

Deberás **escoger uno** de los juegos propuestos.

Realizarlos según las instrucciones de cada uno.

Puedes cambiar algunos elementos si no encuentras los mismos.

**Finalizada las actividades envía fotos de la actividad realizada según el curso que te corresponda.**

[quintoa@colegioclubhipico.cl](mailto:quintoa@colegioclubhipico.cl)

[quintob@colegioclubhipico.cl](mailto:quintob@colegioclubhipico.cl)

[quintoc@colegioclubhipico.cl](mailto:quintoc@colegioclubhipico.cl)

[sextoa@colegioclubhipico.cl](mailto:sextoa@colegioclubhipico.cl)

[sextob@colegioclubhipico.cl](mailto:sextob@colegioclubhipico.cl)

[sextoc@colegioclubhipico.cl](mailto:sextoc@colegioclubhipico.cl)

Correo profesora: [ingrid.hernandez@colegioclubhipico.cl](mailto:ingrid.hernandez@colegioclubhipico.cl)

## Actividades

### 1.- EMBOQUE

#### Necesitarás:

- 👉 1 botella de 1 litro y medio
- 👉 60 centímetros de lana o hilo.
- 👉 Papel de diario
- 👉 Cinta adhesiva o masking tape
- 👉 Decoración a gusto.
- 👉



#### Cómo crear el emboque

Cortar la botella en 2, dejando la parte del gollete de unos 25 cm aproximadamente. Con el papel de diario hacer una pelota del porte aproximado de una pelota de ping pong. Cubrirla de masking tape o cinta adhesiva. Unir la pelota con un extremo de la lana. Anudar el otro extremo de la lana en el gollete de la botella, se puede reforzar con cinta adhesiva.

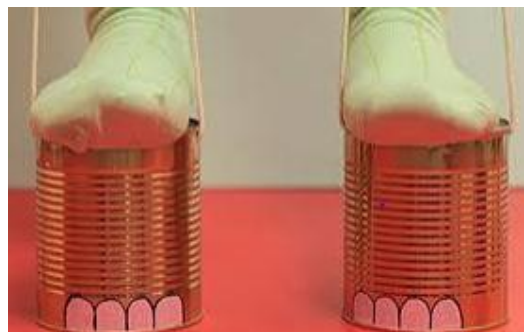
Puedes adornar como quieras.

- ➡ Si necesitas más ayuda ve el siguiente enlace:  
<https://www.youtube.com/watch?v=RdyI23NwEH0>

### 2.- ZANCOS

#### Necesitarás:

- 👉 2 tarros reciclados (leche, café)
- 👉 Cordel reciclado
- 👉 Pinturas
- 👉



#### Cómo crear los zancos

Primero se debe decorar a gusto propio. Luego se hacen dos agujeros a los costados del tarro, este procedimiento debe hacerlo una persona adulta. Luego se pasa el cordel por los orificios, tiene que ser justo más arriba de la rodilla. (Probar que quede bien firme la cuerda antes de subirse a los zancos)

- ➡ Necesitas ayuda: [https://www.youtube.com/watch?v=RAPjaZb\\_GVQ](https://www.youtube.com/watch?v=RAPjaZb_GVQ)

### **3.- RUN RUN**

#### **Necesitarás:**

- 👉 Un trozo de cartón grueso o pegar varios juntos
- 👉 Hilo o lana de 50 centímetros
- 👉 Adornos varios



#### **Cómo crear el run run**

Pasa el hilo por uno de los hoyos del botón y luego retórnalo por el otro. Une con un nudo las dos puntas. Estira y contrae el hilo. Verás girar rápidamente tu run run y escucharás un sonido parecido a un ronroneo.

👉 Necesitas ayuda: <https://www.youtube.com/watch?v=qcuTuymnYaw>

### **Rubrica**

Criterios	Excelente	Bueno	Satisfactorio
Materiales	Seleccionaron los materiales apropiados y lograron realizar el juego de forma exitosa	Seleccionaron los materiales, y la mayoría son apropiados para realizar el juego.	Seleccionaron los materiales, no son del todo apropiados para el armado del juego
Construcción/confección	Pusieron mucho cuidado en el proceso de construcción de tal manera que la estructura es limpia y atractiva.	La construcción fue cuidadosa y exacta casi completamente, pero se podrían refinar algunos detalles.	La construcción no es cuidadosa. Deja muchos detalles para mejorar.
creatividad	Interesante y atractivo Muestra uso novedoso de los materiales.	Buen uso de los materiales, se logra confección del juego	Poca creatividad para el uso de los materiales.



**Evalúa tu trabajo indicando con una cruz (x) respecto a las actividades realizadas**

Indicadores	Muy de Acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo
Me gusto realizar una actividad manual			
Realizo la actividad con ayuda de mi familia			
He sido exigente conmigo mismo (a) en los trabajos.			
Me siento satisfecho (a) con el trabajo realizado.			



***Para finalizar indica cual es el sentimiento que más predomino al momento de realizar la actividad y el por qué.***

---

---

---