

GUIA ORIENTACIÓN TERCEROS BÁSICOS
semana del 18 al 22 de mayo

Profesor: Gonzalo Pérez: Gonzalo.perez@colegioclubhipico.cl
Profesor PIE: Carla.manriquez@colegioclubhipico.cl

Nombre: _____

Fecha: _____ Curso: _____

Objetivos de aprendizaje:

OA 02 -Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás).

¡Hola! En esta última semana...

¿Cómo te has sentido?

¿Por qué crees que te has sentido así?

.....



1.- Observa la siguiente imagen



2.- Responde:

¿Qué está mostrando el niño con sus diferentes rostros?

- A) Emociones
- B) Enojos
- C) Alegrías

¿Por qué crees que el niño demuestra diferentes emociones?

.....
.....

¿Te ha pasado a ti que algunas veces estas feliz y otras enojado, tal vez también triste o pensativo?

SI NO

¿Cuándo te pasa ese tipo de cosas?

.....
.....

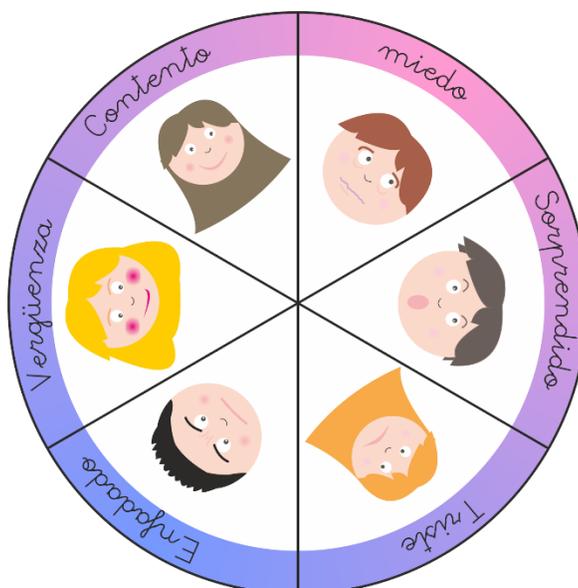


LAS EMOCIONES



Las **emociones** son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, **para** comunicarnos **con** los demás.

Observa las siguientes imágenes



1.- Ahora **CUÉNTANOS** 1 momento de tu vida donde has sentido estas emociones, lo puedes escribir o dibujar.

<p>CONTENTO </p>	<p>MIEDO </p>	<p>SORPRENDIDO </p>
<p>Ejemplo: Cuando mi mamá me abraza. 1.-Cuando...</p>	<p>1.- Cuando...</p>	<p>1.- Cuando...</p>
<p>TRISTE </p>	<p>ENFADADO </p>	<p>VERGUENZA </p>
<p>1.- Cuando...</p>	<p>1.-Cuando...</p>	<p>1.- Cuando...</p>

2.- Para finalizar **CUÉNTANOS** como te sientes haciendo estas actividades:



					
CONTENTO	MIEDO	SORPRENDIDO	TRISTE	ENFANDADO	VERGUENZA

Haciendo tareas	Jugando con mis amigos	Antes de dormir
Discutiendo con mis hermanos	Cuando voy al colegio	Cuando es fin de semana

Pídele a un adulto que fotografíe la actividad o que la envíe como archivo al correo de tu curso

ENVIA TUS FOTOGRAFIAS O VIDEOS A

TERCEROA@COLEGIOLUBHIPICO.CI
TERCEROB@COLEGIOLUBHIPICO.CI
TERCEROC@COLEGIOLUBHIPICO.CI
TERCEROD@COLEGIOLUBHIPICO.CI



Según el curso que te corresponda.

Autoevaluación

Agrégle un ticket a los aspectos que piensas que lograste

Indicador	Puedo mejorar	bueno	Muy bueno
Leí la guía comprendiendo lo que debo hacer.			
Hice preguntas en partes que no haya entendido.			
Escribí cuando siento alguna emoción			
Escribí mis emociones cuando hago alguna actividad.			
Me grabé o fotografíe junto a mi familia.			

¿Me gustó la actividad propuesta?



¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

Pinta según corresponde a cómo te sentiste realizando esta actividad



Un día perfecto



Puede mejorar



Presenta problemas

