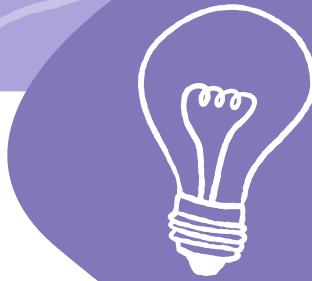


## ¿QUÉ BENEFICIOS TRAEN LOS HABITOS DE ESTUDIO?

Los hábitos de estudio sirven para maximizar el rendimiento académico, mejorar la retención de información y optimizar el tiempo, permitiendo un aprendizaje más eficiente y menos estresante. Establecen rutinas que fomentan la autonomía, reducen la ansiedad ante los exámenes y facilitan el logro de metas académicas y profesionales a largo plazo.

Implementar estos hábitos desde edades tempranas es una inversión en la formación académica, facilitando el desarrollo de conductas de estudio sólidas.



## ¡DATO IMPORTANTE!

Nuestro equipo PIE está compuesto por profesionales especializados. En este hay profesores diferenciales enfocados en trastornos del lenguaje, déficit intelectual y dificultades específicas de aprendizaje, así como asistentes de la educación: fonoaudiólogas y psicólogas.

Además, el programa cuenta con las instalaciones necesarias para ofrecer aulas de recurso según sea requerido, reforzamiento, contención y atención a los padres y poderados.

# HÁBITOS DE ESTUDIO

## PROGRAMA DE INTEGRACIÓN ESCOLAR



EQUIPO PIE  
COLEGIO CLUB HÍPICO  
AÑO 2026



## CREA UN HORARIO

Permiten identificar distracciones y centrar la atención, haciendo que el tiempo dedicado al estudio sea productivo.

Al tener una planificación (como un calendario de actividades), se evita la saturación de trabajo de última hora, lo que cuida la salud mental.

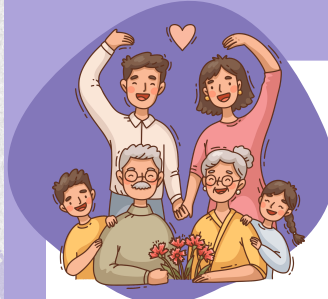
## UN BUEN AMBIENTE

Un buen ambiente y hábitos de estudio sólidos aumentan la concentración, productividad y retención de información, reduciendo el estrés y la procrastinación. Fomentan la autonomía, mejoran el rendimiento académico y preparan para el éxito profesional, permitiendo un aprendizaje más eficiente y equilibrado.



## ESTABLECER METAS DE APRENDIZAJE

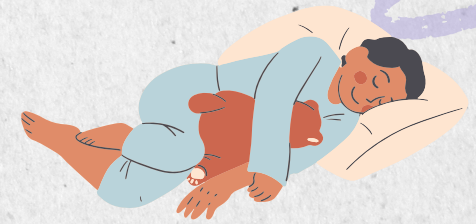
Establecer metas de aprendizaje en niños aumenta su motivación, autoestima y rendimiento escolar al darles un propósito claro. Fomenta la responsabilidad, la resiliencia y habilidades de planificación, permitiéndoles visualizar su progreso y celebrar logros, lo cual reduce el estrés y fomenta un amor por el aprendizaje para toda la vida.



## COMPROMISO FAMILIAR

El compromiso familiar con el colegio es una responsabilidad compartida clave para el desarrollo integral, rendimiento académico y convivencia escolar del estudiante. Involucra la participación activa, el apoyo en casa, la comunicación asertiva con docentes y la asistencia a reuniones, reduciendo el ausentismo y fortaleciendo la motivación.

## NO OLVIDAR



## DESCANSAR



## TOMAR NOTAS



## REPASAR