



Fundación Educacional Club Hípico  
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.  
[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)  
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

GUIA DE TRABAJO N° 13 UNIDAD N°3 "EL SISTEMA RESPIRATORIO Y  
SUS ENFERMEDADES"  
CIENCIAS NATURALES 5° BÁSICO

Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: 16-11-2020

**Objetivos de aprendizaje: OA6** -Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio.

Profesora. Elisa Ortega correo: [sa.ortega@colegioclubhipico.cl](mailto:sa.ortega@colegioclubhipico.cl)  
Profesoras PIE: Catalina Hernández correo: [catalina.hernandez@colegioclubhipico.cl](mailto:catalina.hernandez@colegioclubhipico.cl)  
María José Chaparro: [maria.chaparro@colegioclubhipico.cl](mailto:maria.chaparro@colegioclubhipico.cl)

**Instrucciones generales:**

- 1) Copia la guía en tu cuaderno.
- 2) Como título escribe el número de la guía. Ejemplo Guía de trabajo n° 130, 131 y 132.
- 3) Una vez que termines la guía, sácale una foto y envíala al correo de tu curso.  
5°A [quintoa@colegioclubhipico.cl](mailto:quintoa@colegioclubhipico.cl)  
5°B [quintob@colegioclubhipico.cl](mailto:quintob@colegioclubhipico.cl)  
5°C [quintoc@colegioclubhipico.cl](mailto:quintoc@colegioclubhipico.cl)
- 4) Invita a tu familia en el desarrollo de la guía.

**PARA INICIAR NUESTRA TERCERA UNIDAD TE INVITO A VER EL SIGUIENTE VIDEO.**

<https://www.youtube.com/watch?v=bpR-MNjB7hs>

**EN ESTA TERCERA UNIDAD TE INVITO A TRABAJAR CON EL TEXTO DE ESTUDIO, LEA LA PAGUINA N° 130,131 y 132**

## DAÑOS DEL TABAQUISMO.



## DAÑOS QUE PRODUCE EL CIGARRILLO EN EL SISTEMA RESPIRATORIO.

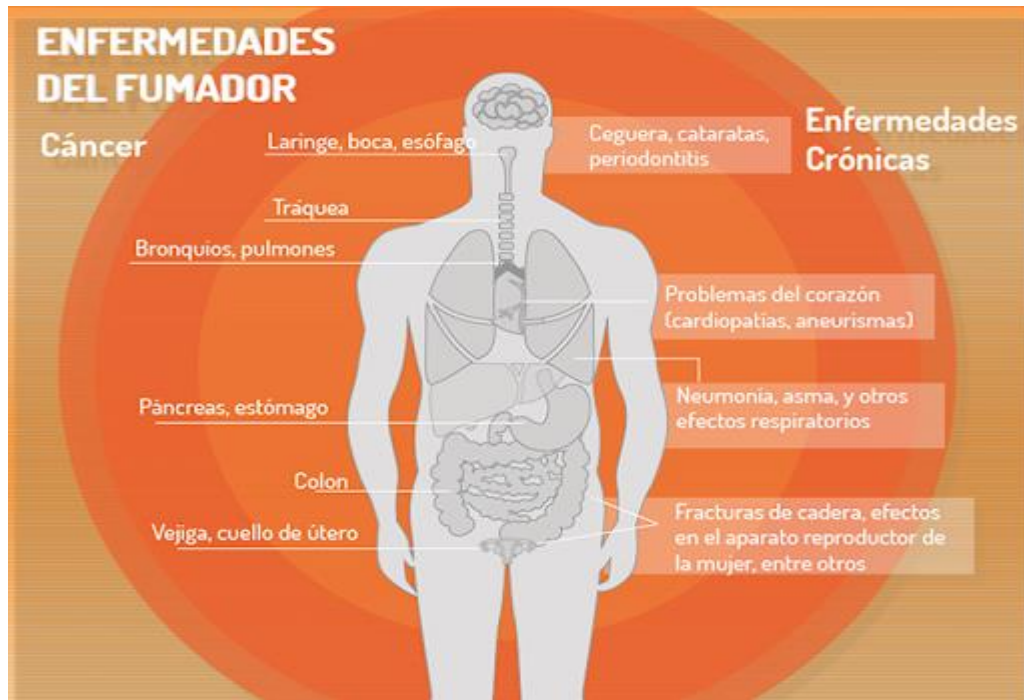
Muchos de los problemas relacionados con el fumar pueden robar la calidad de vida a una persona mucho antes de que muera. Las enfermedades relacionadas con el hábito de fumar pueden hacer que sea más difícil respirar, desplazarse, trabajar o divertirse. Dejar de

fumar, especialmente a edades más tempranas, puede reducir la discapacidad relacionada con el fumar.

No todos los problemas de salud relacionados con fumar terminan en muertes. El hábito de fumar afecta la salud del fumador de muchas maneras, causando daño a casi todos los órganos del cuerpo, y ocasionando muchas enfermedades. A continuación presentamos algunos ejemplos de otras formas en que el tabaco afecta su salud:

- Mayor riesgo de enfermedades de las encías y pérdida de dientes
- Las heridas toman más tiempo para sanar
- Disminución de la función del sistema inmunitario
- Mayor riesgo de diabetes tipo 2
- Disminución del sentido del olfato y del gusto
- Envejecimiento prematuro de la piel.
- Mal aliento y dientes manchados
- Aumento del riesgo de cataratas (opacidad de las lentes de los ojos)
- Baja densidad ósea (huesos más delgados), que significa un mayor riesgo de fracturas de huesos, incluyendo la fractura de cadera
- Mayor riesgo de artritis reumatoide
- Mayor riesgo de degeneración macular relacionada con la edad, que puede causar ceguera
- Mayor riesgo de úlceras pépticas.

Muchos de los problemas relacionados con el fumar pueden robar la calidad de vida a una persona mucho antes de que muera. Las enfermedades relacionadas con el hábito de fumar pueden hacer que sea más difícil respirar, desplazarse, trabajar o divertirse. Dejar de fumar, especialmente a edades más tempranas, puede reducir la discapacidad relacionada con el fumar.



<https://forms.gle/wEZCKCzyAzuAcMNS7>

ticket de salida.

**Te invito a realizar una autoevaluación de la actividad de hoy.**

<b>Indicadores</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>¿Por qué?</b>
Fue difícil desarrollar la guía			
Pedí ayuda cuando ya no supe cómo hacer algo o no lo comprendí			
Dedique suficiente tiempo para desarrollar la guía.			
Para que me sirva lo aprendido en la actividad			

- Marca con una **X SI** o **NO**
- Si la respuesta es **NO** justifica el ¿Por qué?