

Estimados/as Padres y Apoderados/as de Prebásica, 1° y 2° Básico:

Junto con saludarles, **les invitamos cordialmente a participar en la “Feria de Salud Elige Vida Sana”,** organizada por el **Programa Elige Vida Sana de la comuna de El Bosque.**



Cuándo: Miércoles 22 de octubre



Horario: De 10:00 a 12:00 hrs.



Dónde: Patio azul del establecimiento

Esta feria busca **acercar hábitos saludables** a nuestra comunidad educativa, promoviendo el bienestar físico, emocional y social a través de una experiencia práctica e interactiva. Durante la jornada, se instalarán **cinco stands temáticos** que abordarán diferentes áreas de la salud:

-  **Nutrición:** alimentación equilibrada y selección consciente de alimentos.
-  **Psicología:** bienestar emocional, autoestima y vínculos saludables.
-  **Salud Dental:** higiene bucal y cuidado preventivo.
-  **Huerto:** conexión con la tierra y alimentación sustentable.
-  **Actividad Física:** movimiento y ejercicio como parte de la vida diaria.



Invitamos especialmente a los padres y apoderados a recorrer los stands junto a sus hijos e hijas, compartir en familia y aprender juntos sobre cómo construir una vida más saludable.

¡Esperamos contar con su entusiasta participación en esta jornada educativa, entretenida y llena de vida saludable!

Saludos cordiales,
Colegio Club Hípico