

GUIA ORIENTACIÓN TERCEROS BÁSICOS
semana del 11 al 15 de mayo

Profesor: Gonzalo Pérez: gonzalo.perez@colegioclubhipico.cl
Profesor PIE: David Manquecoi: david.maquecoi@colegioclubhipico.cl

Nombre: _____

Fecha: _____ Curso: _____

Objetivos de aprendizaje:

OA 05 -Manifestar actitudes de solidaridad y respeto, que favorezcan la convivencia, como: › actuar en forma empática (poniéndose en el lugar del otro) › evitar y rechazar toda forma de violencia y discriminación, ya sea por etnia, género, religión, nacionalidad, etc. › respetar el derecho de todos a expresar opiniones y ser diferente › prestar ayuda especialmente a quien lo necesite › respetar el ambiente de aprendizaje › utilizar un buen trato (por ejemplo, saludar, despedirse, pedir por favor)

Aprendamos del Autocuidado

Hola, En esta última semana,

¿Cómo te has sentido?

¿Has extrañado la escuela?



1.- Observa la siguiente imagen



2.- Responde:

¿Qué está haciendo el niño?

.....

.....

¿Qué le va a pasar al niño?

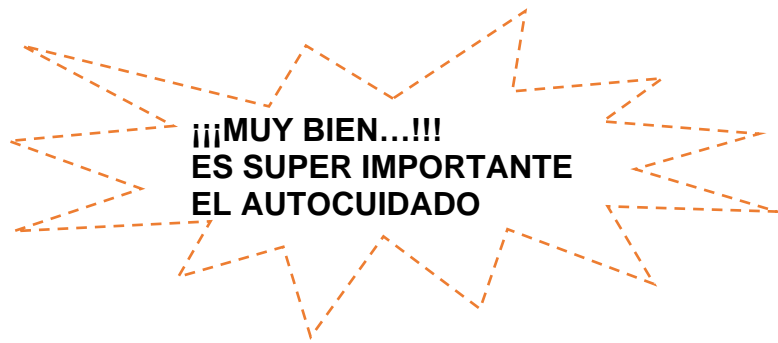
.....

.....

¿Por qué crees que le va a pasar ese accidente al niño?

.....

.....



AUTOCUIDADO



Son todas aquellas prácticas cotidianas que realiza una persona para mantener un estado de salud óptimo y prevenir situaciones que puedan afectar el desarrollo físico, emocional y psicológico del mismo.

Observa las siguientes imágenes donde aparecen acciones de autocuidado.



Ahora enumera 10 acciones de las cuales tú también puedes actuar con autocuidado

1.- Mantener una buena higiene
2.-
3.-
4.-
5.-
6.-
7.-
8.-
9.-
10.-

2.- Para finalizar **ELIGE** una acción y has un afiche en donde puedas demostrar todas tus dotes artísticas, puedes dibujar, pintar, recortar.

Recuerda que debes considerar un acto de autocuidado.



Ejemplos de afiche:



Pídele a un adulto que te grabe o fotografié mientras realizas tu afiche, guarda tu video o fotografía.

ENVIA TUS FOTOGRAFIAS O VIDEOS A

TERCEROA@COLEGIOLUBHIPICO.CI
TERCEROB@COLEGIOLUBHIPICO.CI
TERCEROC@COLEGIOLUBHIPICO.CI
TERCEROD@COLEGIOLUBHIPICO.CI



SEGÚN EL CURSO QUE TE CORRESPONDA

Autoevaluación

Agrégle un ticket a los aspectos que piensas que lograste

Indicador	Puedo mejorar	bueno	Muy bueno
Leí la guía comprendiendo lo que debo hacer			
Hice preguntas en partes que no haya entendido			
Escribí 10 acciones de autocuidado			
Elabore mi afiche			
Me grabé o fotografié junto a mi familia			

¿Me gusto la actividad propuesta?



¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

Pinta según corresponde a como te sentiste realizando esta actividad



Un día perfecto



Puede mejorar



Presenta problemas

