

## CHARLA INFORMATIVA PARA MADRES, PADRES Y APODERADOS

### Estimadas madres, padres y apoderados:

Nos complace invitarlos a conocer y ser parte del **Programa Elige Vida Sana (PEVS) 2025**, una iniciativa preventiva y gratuita que se implementará en conjunto con el Colegio Club Hípico, en colaboración con la red de atención primaria de salud de la comuna de El Bosque (CESFAM).



### ¿Qué es el Programa Elige Vida Sana?

Es un programa de intervención integral que busca mejorar la salud y calidad de vida de nuestros estudiantes a través de hábitos saludables de alimentación, actividad física y bienestar emocional. Su objetivo es prevenir enfermedades como la obesidad, el sedentarismo, la diabetes tipo II e hipertensión, mediante un trabajo en conjunto entre salud y educación.



### ¿A quiénes está dirigido?

El programa está **dirigido exclusivamente a estudiantes del Colegio Club Hípico que cursen de Prekínder a 2° básico**, y que además:

- Están inscritos en un CESFAM de la comuna de El Bosque.
- Pertenecen a FONASA.
- Presentan diagnóstico de sobrepeso, obesidad o perímetro de cintura elevado.



### ¿En qué consiste la intervención?

Durante el año escolar, los estudiantes seleccionados participarán en:

- **4 sesiones de actividad física adicional** durante el año.
- **Talleres grupales de alimentación y salud mental.**
- **Círculos de Vida Sana**, realizados por un equipo compuesto por nutricionista, psicóloga y profesional de actividad física.
- **Consultas individuales** de seguimiento al inicio y al final del programa.



### Duración

El programa tiene una duración de **8 meses**, cubriendo prácticamente todo el año escolar.



### ¿Cómo participar?

Para que su hijo/a pueda ser parte del programa, es necesario:

- Firmar un **consentimiento informado**.

- Contar con su compromiso como apoderado/a para apoyar este proceso.



**¡Los invitamos cordialmente a una reunión informativa este martes 13 a las 17:00 hrs en las dependencias del colegio,** donde entregaremos todos los detalles del programa, resolveremos dudas y explicaremos cómo inscribir a su hijo o hija!



**¡Sumarse al Programa Elige Vida Sana es dar un paso importante hacia una infancia más saludable y feliz!**

Para más información, acérquese al equipo de convivencia del colegio

[mariela.contreras@colegioclubhipico.cl](mailto:mariela.contreras@colegioclubhipico.cl)

[carolina.gonzalez@colegioclubhipico.cl](mailto:carolina.gonzalez@colegioclubhipico.cl)

[francisco.santander@colegioclubhipico.cl](mailto:francisco.santander@colegioclubhipico.cl)