

## **Estimadas Comunidad Educativa**

Después de saludar y esperando se encuentren bien, presentamos a ustedes redes de apoyo con las que puede contar como familia en el área de salud mental.

Esto debido principalmente a que mucho de nosotros nos hemos visto afectados por la actual pandemia COVID-19 y necesitamos a veces de contención o atención psicológica y los centros de asistencias están colapsados .

Las redes de apoyo son las siguientes:

1. Salud Responde: Línea telefónica a la que pueden acceder todas las personas independientemente de su previsión de salud. Aquí se dispone de Primera Ayuda Psicológica, Orientación en Salud Mental y Prevención de Suicidio. Teléfono 600 360 7777

2. Hospital Digital: Plataforma virtual en la que se puede acceder a una primera atención psicológica e iniciar proceso psicoterapéutico, según las necesidades que se identifiquen. <https://www.hospitaldigital.gob.cl/>

Se adjuntan dos archivos con más de talles de ambas redes de apoyo.

Esperamos esta información sea útil y pueda servir de apoyo.

Atentamente, Departamento de Convivencia Colegio Club Hípico.

**RED APOYO SALUD RESPONDE**

**RED APOYO HOSPITAL DIGITAL**