



Fundación educacional Club Hípico.
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.
contacto@colegioclubhípico.cl
"Escuela y Familia unida para formar y educar".

5° BÁSICO Dominio Lector

Lectura N°13

¿Qué es?

El hierro es un mineral necesario para el crecimiento y el desarrollo del cuerpo. Es el oligoelemento más abundante del organismo, es un componente de la hemoglobina responsable del transporte del oxígeno de los pulmones a las distintas partes del cuerpo. El hierro también es esencial en la elaboración de hormonas y los tejidos conectivos.

Se trata de un mineral que no suele faltar en la dieta al estar en varios alimentos muy comunes, pero su ausencia puede ser peligrosa para la salud y causar anemia.

Beneficios del hierro

El hierro ayuda a tener un mejor rendimiento atlético y puede servir para tratar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad o ayudar a incrementar funciones como la capacidad de razonamiento, el aprendizaje o la memoria. El hierro se considera, por tanto, un elemento fundamental en el desarrollo del niño, con el fin de que todas sus capacidades se desarrollen sin ningún tipo de problema.

Habilidad: Recordar hechos y detalles

- I. Según lo leído, en tu cuaderno, completa, con la ayuda de tu profesor o profesora:

	HIERRO
¿PARA QUÉ NOS SIRVE?	
CONSECUENCIAS DE NO TENER HIERRO	
BENEFICIOS (3)	

ITEM II: Trabajo práctico

En una hoja de block mediano (o según disponga la profesora):

1. Investiga y explica otro MINERAL importante para nuestro organismo.
2. Crea un dibujo o recorta una imagen para explicar tu elección.
3. Expone en la próxima clase brevemente a tu curso sobre la imagen que investigaste.