



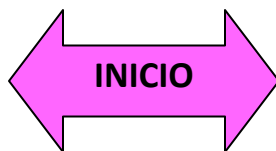
**ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO**  
**"AYUDAR ES GRATIS"**

SEMANA DEL 04/05 AL 08/05

CLASE: Nº 1 UNIDAD Nº 2

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

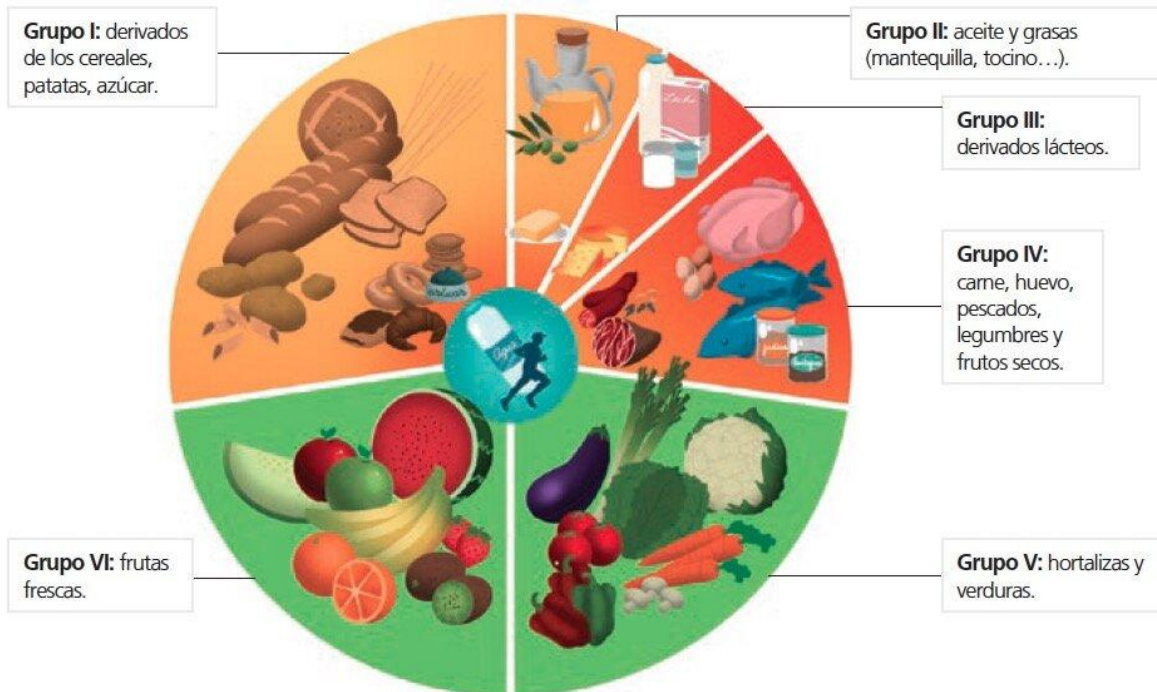
**OA4** -Integrar a su vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar, optando por una alimentación saludable, un descanso apropiado, realizando actividad física o practicando deporte, resguardando la intimidad e integridad del cuerpo, incorporando medidas de seguridad en el uso de redes sociales, entre otros.



**Objetivo de la clase:**

Integrar acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar.

**LA NUEVA RUEDA DE LOS ALIMENTOS**



❖ Luego de la presentación de esta imagen observarás un vídeo " El camino de la alimentación saludable" **(Invita a tu familia a ver el vídeo)**

❖ <https://www.youtube.com/watch?v=-ExkHxBJ3qU>



Fundación Educacional Club Hípico  
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)

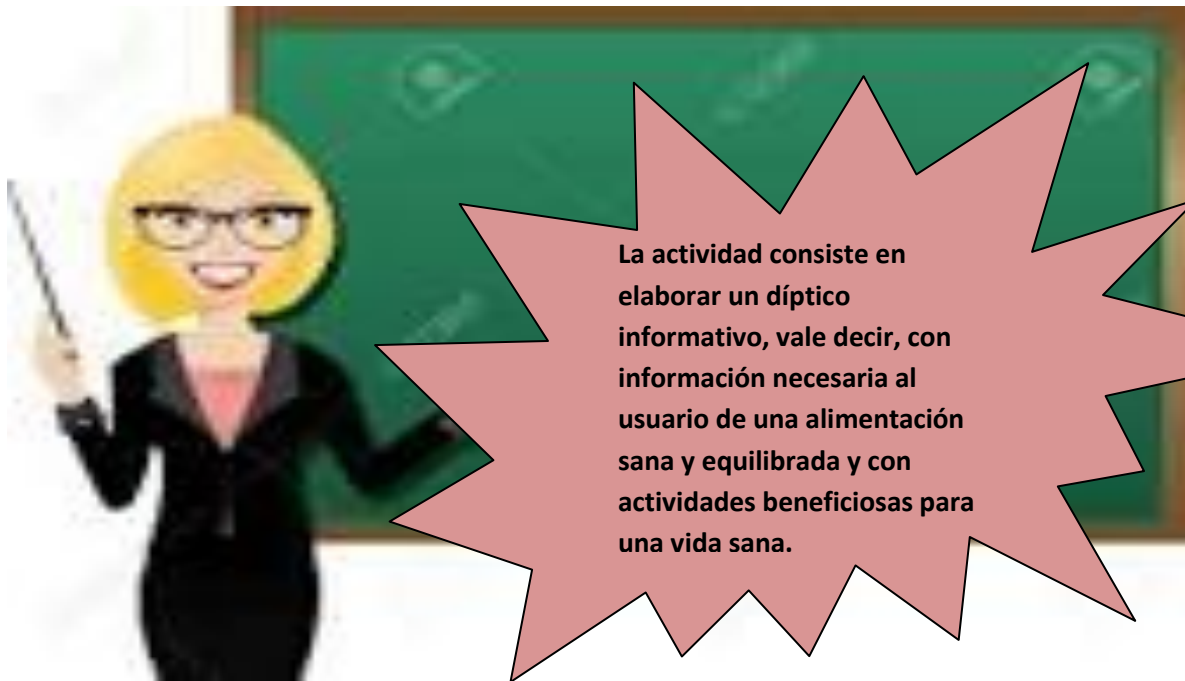
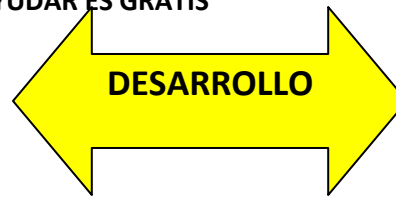
*"Escuela y Familia unida para formar y educar".*

**ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO**

**"AYUDAR ES GRATIS"**

**SEMANA DEL 04/05 AL 08/05**

**CLASE: Nº 1 UNIDAD Nº 2**



**RECORDEMOS QUE ES UN DÍPTICO**

“En publicidad y artes gráficas, un díptico es un folleto impreso formado por una lámina de papel o cartulina que se dobla en dos parte. Constituye un medio para comunicar ideas sencillas sobre un producto, servicio, empresa, evento, etc..... (Fuente, Wikipedia)





Fundación Educacional Club Hípico  
Rodrigo Ordoñez 13150, El Bosque, Santiago - Fono (02) 25296182.

[contacto@colegioclubhipico.cl](mailto:contacto@colegioclubhipico.cl)

*"Escuela y Familia unida para formar y educar".*

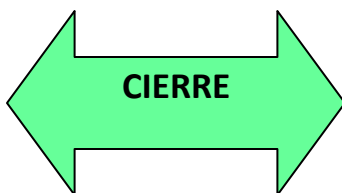
**ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO**  
**"AYUDAR ES GRATIS"**

SEMANA DEL 04/05 AL 08/05

CLASE: Nº 1 UNIDAD Nº 2

❖ **CRITERIOS A EVALUAR**

- **Información de acuerdo al tema planteado**
- **Esta información debe ser clara y ordenada**
- **Imágenes, proporcional a la información**
- **Creatividad en la propuesta**
- **Dejar mensaje al usuario, invitándolos a llevar una alimentación sana**
- **Debe tener información en todos sus lados, con imágenes y/o textos**
- **Si es digital enviar al correo de la profesora**
- **Si es hecho manualmente, adjuntar evidencias (fotografías)**



Reflexionar junto a tu familia sobre la importancia de integrar a la vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable, tanto a nivel personal como en la comunidad educativa, sensibilizando sobre los efectos y consecuencias de llevar una vida sedentaria y con hábitos alimenticios deficientes.



**ENVIAR FOTOGRAFÍAS DEL DÍPTICO AL CORREO DEL CURSO,  
REGISTRANDO SU NOMBRE Y ASIGNATURA CORRESPONDIENTE, GUARDAR  
EL ORIGINAL PARA EVALUARLO DE VUELTA A CLASES.**





**ORIENTACIÓN: OCTAVO BÁSICO**  
**"AYUDAR ES GRATIS"**

SEMANA DEL 04/05 AL 08/05

CLASE: Nº 1 UNIDAD Nº 2

<b>AUTOEVALUACIÓN</b>	<b>SI</b> 	<b>NO</b> 
- Trabajé a conciencia los contenidos de la clase, en forma ordenada y oportuna		
- Cada vez que tuve dudas, hice preguntas a mis padres y los involucré en mi proceso de aprendizaje		
- Comprendí la mayoría de los conceptos expuestos en la clase		
- Logré relacionar los contenidos de vida saludable con mis hábitos alimenticios		
- Realicé la actividad solicitada, aplicando lo aprendido en esta clase y recordando la estructura del díptico		
- La actividad fue resuelta y enviada en el plazo estipulado por la profesora		

## PAUTA DE EVALUACIÓN

	<b>CRITERIOS A EVALUAR</b>		
1	La información del Díptico está de acuerdo al tema planteado.		
2	La información está distribuida de forma clara y ordenada		
3	El Díptico cuenta con imágenes relacionadas con el tema planteado		
4	Las imágenes insertadas en el Díptico son proporcional a la información presentada		
5	Se preocupa de dejar un mensaje al usuario, sobre alimentación sana		
6	Registra información en todos los lados del Díptico		
7	Envía evidencias al correo de su curso dirigido a la asignatura de Orientación		